

Jak snížit odpad z jídla?



Tady je několik tipů od 6. A, jak ovlivnit vyhazování jídla:

1 NAKUPUJTE ČASTĚJI A MÉNĚ

Místo jednoho velkého týdenního nákupu chodte častěji pro čerstvé suroviny.

2 NAKUPUJTE SYTÍ

Hlad zvyšuje tendenci kupovat zbytečné potraviny, které se mohou zkazit.

3 VYUŽÍVEJTE MRAZÁK

Mrazte jídlo, které nestihnete sníst (uvařená jídla, pečivo, ovoce na smoothie).

4 ZPRACUJTE ZBYTKY

Naučte se vařit z toho, co už doma máte připraveno.

5 OŠKLIVÉ POTRAVINY

Nebojte se koupit nebo zpracovat křivé ovoce či zeleninu, chuťově jsou v pořádku.

