

Organizační řád tělesné výchovy

Proč máme „tělocvik“

Tělesná výchova není o výkonech, ale o radosti z pohybu, dobrém pocitu a spolupráci. Každý má jiné možnosti – důležité je, že se snažíme a pohyb si užíváme.

Co potřebujeme, abychom se cítili dobře a bezpečně

- Na hodinu chodíme převlečení do pohodlného sportovního oblečení a bot.
- Dlouhé vlasy si stáhneme, aby nám nepřekážely. Šperky, hodinky nebo žvýkačka by při cvičení mohly být nebezpečné – proto je necháváme stranou.
- Když nám není dobře, řekneme to učiteli hned na začátku hodiny.

Jak probíhá hodina

- Na hřiště nebo do tělocvičny jdeme klidně, společně a se zvědavostí, co si dnes vyzkoušíme.
- S náradím a náčiním pracujeme vždy až tehdy, když nám to ukáže a dovolí učitel – abychom si všichni užili cvičení bez zbytečných nehod.
- Každý cvik si nejdřív vysvětlíme a vyzkoušíme správnou techniku.
- Když se někomu něco stane – i drobná odřenina – hned o tom dáme vědět.

Pokud se nemůžeme cvičení zúčastnit

- Krátkodobé omluvení si domlouváme stejně jako v jiných předmětech – s třídním učitelem nebo vyučujícím TV.
- Dlouhodobá uvolnění řešíme písemně s potvrzením od lékaře.

Co dělají učitelé, aby byla hodina bezpečná a příjemná

- Pečují o to, aby prostředí, ve kterém cvičíme, bylo vždy bezpečné a připravené.
- Před každou činností nám ukáží, jak ji dělat správně a bez rizika.
- Jsou stále s námi – nikdy nejsme na sportovišti sami.
- Kdyby se stal úraz, postarají se o nás a ihned informují rodiče.
- Při sportovních akcích mimo školu nás připraví a vysvětlí, na co si dát pozor.